

Утверждено
приказом директора
МКОУ Казинская СОШ
К.И. Гончарова.

№ от

**Расписание уроков
в МКОУ Казинская СОШ
Павловского муниципального района
Воронежской области
на 2018-2019 учебный год**

Пояснительная записка

к расписанию уроков в МКОУ Казинская СОШ на 2018-2019 учебный год

Расписание уроков составлено на основе Учебных планов образовательного учреждения на 2018 – 2019 учебный год, основных образовательных программ для ОУ ФГОС НОО, ООО, ГОС в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, совмещение учителями работы на I и II, III ступенях обучения.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10)

Режим образовательного процесса

1.1. Начало учебного года - 01 сентября 2018 года.

1.2. Окончание учебного года:

1-4, 9, 11 классы - 25 мая 2019 года

5-8, 10 классы - 31 мая 209 года

1.3. Продолжительность учебного года:

1 класс - 33 недели

2-4, 9, 11 классы - 34 недели

5-8, 10 классы - 35 недели

1.6. Регламентирование образовательного процесса на учебный год

Четверть	Начало	Окончание	Продолжительность
1	01.09.2018	02.11.2018	9 недель
2	12.11.2018	28.12.2018	7 недель
3	12.01.2019	22.03.2019	1 класс-9недель,2-11-10 недель
4	30.03.2019	1-4, 9, 11кл-24.05.2019	8 недель
		5-8,10кл-31.05.2019	9 недель

1.7. Режим учебных занятий.

Все учащиеся обучаются в первую смену. Начало занятий в 8.30.

1.8. Продолжительность урока:

1 класс – 1 полугодие - 35 минут

1 класс (2 полугодие), 2 - 11 классы – 45 минут

Режим учебных занятий для 1 класса (1-е полугодие)	
8.30-9.05	1 урок
09.05-09.20	завтрак
09.20-9.45	2 урок
9.45-10.25	динамическая пауза
10.25-11.00	3 урок
11.00-11.20	Обед
11.20-11.55	4 урок (со 2 четверти)

Режим учебных занятий для 1 класса (2-е полугодие)	
8.30-9.15	1 урок завтрак
09.25-10.10	2 урок
10.10-10.50	<i>Динамическая пауза</i>

10.50-11.10	Обед
11.10-11.55	3 урок
12.05-12.50.	4 урок

Режим учебных занятий для 2-4 классов	
8.30-9.15	1 урок <i>завтрак</i>
09.25-10.10	2 урок
10.10-10.50	<i>Динамическая пауза</i>
10.50-11.10	Обед
11.10-11.55	3 урок
12.05-12.50	4 урок
13.00-13.45	5 урок

Режим учебных занятий для 5-11 классов	
1 урок	8.30-9.15
2 урок	9.25 - 10.10
3 урок	10.25-11.10

4 урок	11.25 -12.10
5 урок	12.20 -13.05
6 урок	13.15 -14.00
7 урок	14.10 – 14.55

1.9. Объём двигательной нагрузки учащихся МКОУ Казинская СОШ

Класс	Объём времени в часах	Физкультура гмин	Гимнастика для глаз	Подвижные перемены	Дополнительный урок физкультуры	Итого в неделю
1	2ч30ми	10мин	10мин	1ч10мин	1ч	12,5ч
2	2ч	15мин	10мин	1ч10мин	1ч	12ч15 мин
3	2ч	15мин	10мин	1ч10мин	1ч	12ч15 мин
4	2ч	15мин	10мин	1ч10мин	1ч	12ч15 мин
5	2ч	15мин	10мин	1ч10мин	1ч	12ч15 мин
6	2ч	15мин	10мин	1ч10мин	1ч	12ч15 мин
7	2ч	15мин	10мин	1ч10мин	1ч	12ч25 мин
8	2ч	15мин	10мин	1ч10мин	1ч	12ч25 мин
9	2ч	15мин	10мин	1ч10мин	1ч	12ч25 мин
10	2ч		15мин	1ч10мин	1ч	12ч10 мин
11	2ч		15мин	1ч10мин	1ч	12ч10 мин

Учебная недельная нагрузка в часах в 1 – 11 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе для 1 – 9,11 классов.

Также

Класс	Объем учебной нагрузки		Максимально допустимая недельная нагрузка	
1	21	21		
2	23	23		
3	23	23		
4	23	23		
5	29		29	
6	30		30	
7	32		32	
8	33		33	
9	33		33	
10	34			34
10	34			34

учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Образовательная организация занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для обучающихся первой смены. Количество уроков по дням недели не превышает пяти. В целях обеспечения процесса адаптации обучающихся 1-х классов продолжительность уроков составляет 35 минут в первом полугодии, 40 минут во втором полугодии.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п.2.9.5. СанПиН 2.4.2.1178-02, обеспечивается организация адаптационного периода (п.10.10. № 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных школах», сказано: «в сентябре-октябре проводится ежедневно по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми». Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения школьников, на четвертых уроках используется не классно-урочная, а иные формы организации учебного процесса.

В 1 классе в соответствии с нормами СанПиН в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для обучающихся 1 класса – 4 урока, 1 день в неделе 5 уроков;
- для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 – 9 классов – не более 7 уроков;

– для обучающихся 10 – 11 классов – не более 7 уроков

Наибольшая учебная нагрузка приходится на **вторник и среду:**

Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели.

Распределение по баллам 1-11классы

классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Понедельник	14	22	21	16	38	53	47	45	48	44	40
Вторник	20	30	26	27	40	60	57	46	44	43	43
Среда	20	27	27	27	38	59	54	49	50	55	54
Четверг	20	23	23	24	35	55	45	42	30	44	40
Пятница	18	22	24	23	31	36	31	34	47	46	47

В МКОУ Казинская СОШ выстроена нелинейная модель школьного расписания, которая является способом изменения условий образовательного процесса, через изменение школьного расписания, с целью «обучения детей навыкам общения и сотрудничества, поддержания оптимистической самооценки и уверенности в себе, расширения опыта самостоятельного выбора, формирования желания учиться и основ умения учиться - постоянно расширяя границы своих возможностей». Нелинейное расписание предполагает чередование урочных и внеурочных занятий в течение учебного дня с учетом «Гигиенических требований к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях». К составлению нелинейного расписания существует ряд требований – гибкость, вариативность и динамизм. Оно составляется на определенный период учебного года с учётом календарно-тематического планирования программного материала педагогов и интересов обучающихся. При проведении отдельных занятий предусмотрено объединение в разновозрастные группы или группы по интересам.

Выводы:

Расписание выдержано в соответствии с нормами и рекомендациями СанПиН 2.4.2.2821-10.

Причины допущенных отклонений:

1. Специфика преподавания отдельных предметов с учётом общей нагрузки учителей: Дедиченко Ю.Ю.(35ч) -русский язык и литература, Пузикова В.И.(28)-иностранный язык, Гончаров В.П (22ч)- физическая культура, Бровченко Г.Г-(27)-история и обществознание.

2. Преподавание нескольких предметов одним учителем : Журавлева Н.П-математика и информатика, Черепкова И.В-физику и ОБЖ.

3. Преподавание одним учителем в начальной и средней школе.

Кругликова С.И. помимо предметов начальной школы ведет занятия внеурочной деятельности «в средней школе в 5-6 классах.

Пузикова В.И. преподаёт иностранный язык в начальной и средней школе

